

UVV POST



UNIVERSIDADE
VILA VELHA
ESPÍRITO SANTO

**Publicação semanal interna
Universidade Vila Velha - ES
Produto da Comunicação Institucional**



7º

Encontro de Design

Em comemoração ao Dia do Designer, celebrado no dia 05 de novembro, o curso de Design de Produto realizou o 7º Encontro de Design, no Anfiteatro. O evento contou com a presença da designer de joias e diretora da Escola Capixaba de Design e Joalheria, Carolina Poubel, que ministrou para os participantes a palestra "Design de Joias e Ourivesaria, o Casamento Perfeito".





SEMANA INTERDISCIPLINAR DE SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA UVV-ES

Entre os dias 21 e 25 de outubro, quatorze cursos da UVV-ES estiveram envolvidos em palestras, minicursos, mesas-redondas e diversas outras atividades com a finalidade de discutir o tema “Saúde e Qualidade de Vida: como promover?” durante a I Semana Interdisciplinar de Saúde e Qualidade de Vida da UVV-ES.

No evento, professores, alunos e profissionais da área puderam debater e atualizarem-se com informações a respeito do tema proposto.





SEMANA INTERDISCIPLINAR DE SAÚDE QUALIDADE E DE VIDA UVV-ES





Nos dias 6, 7 e 8 de novembro, foi realizado o V Congresso Capixaba de Pecuária Bovina, com o tema “O Agronegócio no Século XXI”. Durante os três dias, foram promovidas mesas-redondas, apresentações de trabalhos científicos e quatro minicursos. O Congresso é realizado pela Associação Capixaba de Criadores de Nelore (ACCN) e tem como público-alvo pecuaristas, consultores, estudantes e pesquisadores da área.



DICA\$ DE ECONOMIA:

COMO USAR O SEU 13º SALÁRIO

Ele é tão esperado e, quando chega, vai embora como num passe de mágica. Esse é o perfil do 13º salário nas mãos de quem não consegue administrar seu próprio dinheiro. Acompanhe as dicas e saiba o que fazer com o seu 13º em determinadas situações.

- Caso você tenha dívidas, utilize a primeira parcela do 13º salário para amortizá-las ou mesmo quitá-las, principalmente aquelas em que as taxas de juros são muito elevadas: financeiras, cartão de crédito, cheque especial e algum tipo de crediário. Já a segunda parcela, pode ser usada para presentear os parentes, os amigos e reservar também um pouco do dinheiro para as despesas das festas de final de ano.

- Você tem filhos em idade escolar? Fique atento, pois as despesas sempre aumentam. São as férias escolares, viagens, matrícula e compra de material escolar.

- Não se esqueça dos tributos que sempre vencem no início de cada ano, tais como IPTU e IPVA principalmente.

- Se você é daqueles que sabe controlar e não possui nenhuma dívida, pode utilizar esse dinheiro para fazer uma pequena reforma no seu apartamento, ou mesmo, ajudar na entrada de um veículo novo, mas fique sempre atento às dicas anteriores. Caso decida fazer uma viagem, sempre procure uma agência de viagem de sua confiança ou aquela recomendada por um amigo ou parente para que não tenha surpresas desagradáveis.

Tenha muita atenção com o recebimento do 13º salário e a forma que será utilizado para que possa iniciar o ano seguinte com as contas em dia e com uma boa saúde financeira.



**Se você se vicia, tem sempre alguém pra te ajudar.
Mas você precisa atender a esse chamado.**

Quem usa drogas não é o único prejudicado. Família e amigos sofrem pelas incertezas que o vício traz. Além de afetar a saúde física e mental, o uso induz o contato com o crime, o que leva a um cuidado ainda maior por parte de quem está à volta do usuário. Mas há sempre uma forma de sair dessa. Procure ajuda, converse. Tem sempre alguém que te ama pronto a te ajudar. Você só precisa atender a esse chamado.

A vida está só começando.
Não deixe que o vício a transforme em uma droga.



UNIVERSIDADE
VILA VELHA
SERVIÇO DE ORIENTAÇÃO

Vamos conversar,
é só ligar pra gente! **SOU**
Serviço de Orientação ao Universitário
(27) 3421-2161



UNIVERSIDADE
VILA VELHA
ESPÍRITO SANTO

EXPEDIENTE
UVV POST - JORNAL MURAL
Publicação semanal
Ano 1
Produto da Comunicação Institucional

UVV-ES / SEDES-UVV-ES
Presidente: José Luiz Dantas
Reitor: Manoel Ceciliano Salles de Almeida
Vice-Reitora: Luciana Dantas

COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL
Analista responsável pela Comunicação Institucional: Daniela Almeida
Jornalistas: Izabella Sossai Altoé e João Guerra
Diagramação e Projeto Gráfico: Nilton Alves Domethildes Júnior
Marketing: Felipe Maurício
Estagiária de Jornalismo: Ana Clara Mathias, Jéssica Tuanni Dumer Maia
Fotografia: Sarah Dias
Estagiários de Fotografia: Dominique Ribeiro e Fabrício Moraes

COLABORAÇÃO
Correção Ortográfica: Professor Roberto Ferreira

www.uvv.br
www.facebook.com/UVV.OFICIAL
Twitter: @uvves
Sugestões de pautas: pauta.institucional@uvv.br
Telefone: 27 3421-2089