

# UVV POST



UNIVERSIDADE  
**VILA VELHA**  
ESPÍRITO SANTO

**Publicação semanal interna  
Universidade Vila Velha - ES  
Produto da Comunicação Institucional**

# II CONFERÊNCIA NACIONAL SOBRE RELAÇÕES EXTERIORES (CORE)

*Universidade sediou evento do Ministério das Relações Exteriores nos dias 11 e 12 de novembro*

Expor e debater um pouco a história da diplomacia brasileira. Nos dias 11 e 12 deste mês, na UVV-ES, essa foi a missão de embaixadores, diplomatas, professores e estudantes, durante a realização da II Conferência Nacional sobre Relações Exteriores (Core), um evento da Fundação Alexandre de Gusmão (Funag), com apoio do curso de Relações Internacionais da Universidade.

A abertura do evento contou com a presença do Magnífico Reitor Manoel Ceciliano Salles de Almeida, da coordenadora do curso de Relações Internacionais da UVV-ES, Flávia Nico Vasconcelos, do presidente da Funag, o embaixador José Vicente de Sá Pimentel, do senador e presidente da Comissão de Relações Exteriores e Defesa Nacional do Senado Federal, Ricardo Ferraço, e do professor da UVV-ES e secretário municipal de educação de Vila Velha, Wallace Millis.

No evento, foi lançado o livro “Pensamento Diplomático Brasileiro – Formuladores e Agentes da Política Externa (1750-1964)”, no qual embaixadores e pensadores das Relações Internacionais escreveram sobre os feitos de personalidades importantes da diplomacia brasileira. Nas mesas de debate, alguns desses autores expuseram sobre os personagens que aparecem no livro e responderam a dúvidas da plateia.



# II CONFERÊNCIA NACIONAL SOBRE RELAÇÕES EXTERIORES (CORE)

*Universidade sediou evento do Ministério das Relações Exteriores nos dias 11 e 12 de novembro*

O embaixador José Vicente de Sá Pimentel, presidente da Funag, salientou a escolha da UVV-ES como sede da II Core. “A UVV-ES venceu uma competição com várias outras instituições e ganhou por uma série de circunstâncias. A ideia que nós temos na Funag é divulgar a política externa e manter um diálogo com a comunidade acadêmica de todo o Brasil. Por isso, fazemos nossos eventos fora do eixo ‘Rio-São Paulo-Brasília’”.

O senador Ricardo Ferraço chamou a atenção para o fato de o evento ser realizado no Espírito Santo. “Somos um Estado que tem na formação do seu Produto Interno Bruto (PIB), a política externa como elemento central. Pelo menos 50% do nosso PIB têm formação e origem nas nossas relações externas. A Funag traz para a UVV-ES esse ciclo que enfatiza os desafios que a política externa brasileira vivencia no momento”.

Já a professora Flávia Nico Vasconcelos explicou sobre a importância que um evento da grandiosidade da Core traz para a Universidade e para o curso que ela coordena. “Esse foi um evento do Ministério das Relações Exteriores; então, é muito importante



# II CONFERÊNCIA NACIONAL SOBRE RELAÇÕES EXTERIORES (CORE)

*Universidade sediou evento do Ministério das Relações Exteriores nos dias 11 e 12 de novembro*

para os nossos alunos e para o nosso corpo docente, pois trouxe embaixadores e pensadores que a gente estuda. E é muito difícil a gente ter acesso a essas pessoas que, em geral, estão em Brasília”.

## CATÁLOGO INSTITUCIONAL INTERNACIONAL

No dia 11/11, primeiro dia do evento, aconteceu também o lançamento do Catálogo Institucional Internacional da UVV-ES em quatro versões: PORTUGUÊS, PORTUGUÊS-INGLÊS, PORTUGUÊS-ESPANHOL e PORTUGUÊS-FRANCÊS.

Na ocasião, o Magnífico Reitor da UVV-ES, Manoel Ceciliano Salles de Almeida, falou sobre o objetivo do Catálogo Institucional Internacional. “Aqui, estão embaixadores que estiveram em diferentes países, professores e estudantes da UVV-ES e de outras instituições. É um momento fantástico para afirmarmos a nossa presença internacional. Queremos atrair cada vez mais alunos de várias comunidades do mundo inteiro para o nosso país e para o nosso Estado, que tem uma função determinante dentro das relações exteriores do país”.





# CONFIRA AS DICAS DO PROFESSOR MÁRIO VASCONCELOS SOBRE DÍVIDAS

Dando continuidade às nossas dicas de economia, esta semana falaremos sobre dívidas. Seja por meio do cartão de crédito, empréstimo, financiamentos ou contas atrasadas, a dívida é um problema que atinge boa parte da população brasileira. Aqui, daremos algumas dicas para quem já está endividado e quer sair do vermelho, e para quem não está e quer evitar essa situação.

- Para começar, crie o hábito de fazer um orçamento familiar, envolvendo todos os gastos possíveis. Assim, você saberá o quanto gastou e o quanto poderá gastar sem se endividar.
- Não comprometa mais de 30% da sua renda com pagamento de dívidas, isto é, com prestações.
- Dê preferência aos pagamentos à vista. É preferível esperar um pouco mais, juntar o dinheiro e ainda conseguir um bom desconto, do que cair nas armadilhas do endividamento, como os crediários.
- Se você é aquele que não pode ver algo e já quer comprar, reveja seus hábitos. Evite compras por impulso motivadas por promoções, liquidações e parcelamentos sem juros (que, na verdade, já estão incluídos no valor das prestações).
- Caso já tenha dívidas, faça um levantamento dos seus credores, valor das



# CONFIRA AS DICAS DO PROFESSOR MÁRIO VASCONCELOS SOBRE DÍVIDAS

mensalidades, valor das dívidas em atraso e os prazos. Depois, procure cada um dos credores para uma renegociação, tentando reduzir os juros e o valor das prestações. Uma vez renegociadas as dívidas, não deixe de honrar os compromissos assumidos.

- Pague suas contas sempre em dia. Quando se deixa de pagar três prestações consecutivas você já se torna inadimplente e, normalmente, entra na lista negra do SPC e Serasa, ficando com o nome sujo.

- A fatura do cartão veio alta? A primeira coisa a fazer é deixar seu cartão em casa até regularizar a sua conta. Pague o máximo da fatura, jamais o mínimo.

- Toda vez que fizer uma compra com cartão de crédito, guarde as vias de pagamento de modo que você possa controlar os gastos, evitando surpresas desagradáveis quando receber a fatura.

- Acostume-se a pagar integralmente as dívidas. Caso não seja possível, com o cheque especial procure, gradativamente, racionalizar as suas despesas. Utilize somente quando necessário. É importante evitar os limites do cheque especial para não criar um efeito de bola de neve nas suas dívidas.

**Na semana que vem, traremos a última parte das dicas de economia. CONFIRA!**

# VIII FÓRUM DE CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS

*Evento será realizado nos dias 28 e 29 de novembro, no Anfiteatro*



O curso de Farmácia realiza, nos dias 28 e 29 de novembro, o VIII Fórum de Ciências Farmacêuticas. O encontro tem por objetivo manter os alunos do curso atualizados com as tendências na área farmacêutica do Brasil e do mundo.

Na programação, que está disponível no site da Universidade, estão previstas palestras e apresentações de Trabalho de Conclusão de Curso (TCC). O evento acontecerá no Anfiteatro. As palestras serão realizadas das 8h20 às 12h30; já as defesas de TCC, das 18h às 21h.

Inscrições até o dia 27/11 no nosso site [www.uvv.br](http://www.uvv.br).

Mais informações pelo telefone (27) 3421-2072.



UNIVERSIDADE  
**VILA VELHA**  
ESPÍRITO SANTO

**EXPEDIENTE**  
**UVV POST - JORNAL MURAL**  
Publicação semanal  
Ano 1  
**Produto da Comunicação Institucional**

**UVV-ES / SEDES-UVV-ES**  
Presidente: José Luiz Dantas  
Reitor: Manoel Ceciliano Salles de Almeida  
Vice-Reitora: Luciana Dantas

**COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL**  
Analista responsável pela Comunicação Institucional: Daniela Almeida  
Jornalistas: Izabella Sossai Altoé e João Guerra  
Diagramação e Projeto Gráfico: Nilton Alves Domethildes Júnior  
Marketing: Felipe Maurício  
Estagiária de Jornalismo: Ana Clara Mathias, Jéssica Tuanni Dumer Maia  
Fotografia: Sarah Dias  
Estagiários de Fotografia: Dominique Ribeiro e Fabrício Moraes

**COLABORAÇÃO**  
Correção Ortográfica: Professor Roberto Ferreira

**www.uvv.br**  
**www.facebook.com/UVV.OFICIAL**  
Twitter: @uvves  
Sugestões de pautas: [pauta.institucional@uvv.br](mailto:pauta.institucional@uvv.br)  
Telefone: 27 3421-2089