

# UWW POST



UNIVERSIDADE  
**VILA VELHA**  
ESPÍRITO SANTO

**Publicação semanal interna  
Universidade Vila Velha - ES  
Produto da Comunicação Institucional**

# CIÊNCIAS BIOLÓGICAS PARTICIPA DE CONGRESSO INTERNACIONAL

*Cinco trabalhos científicos foram apresentados no Colacmar e serão publicados em periódico internacional*



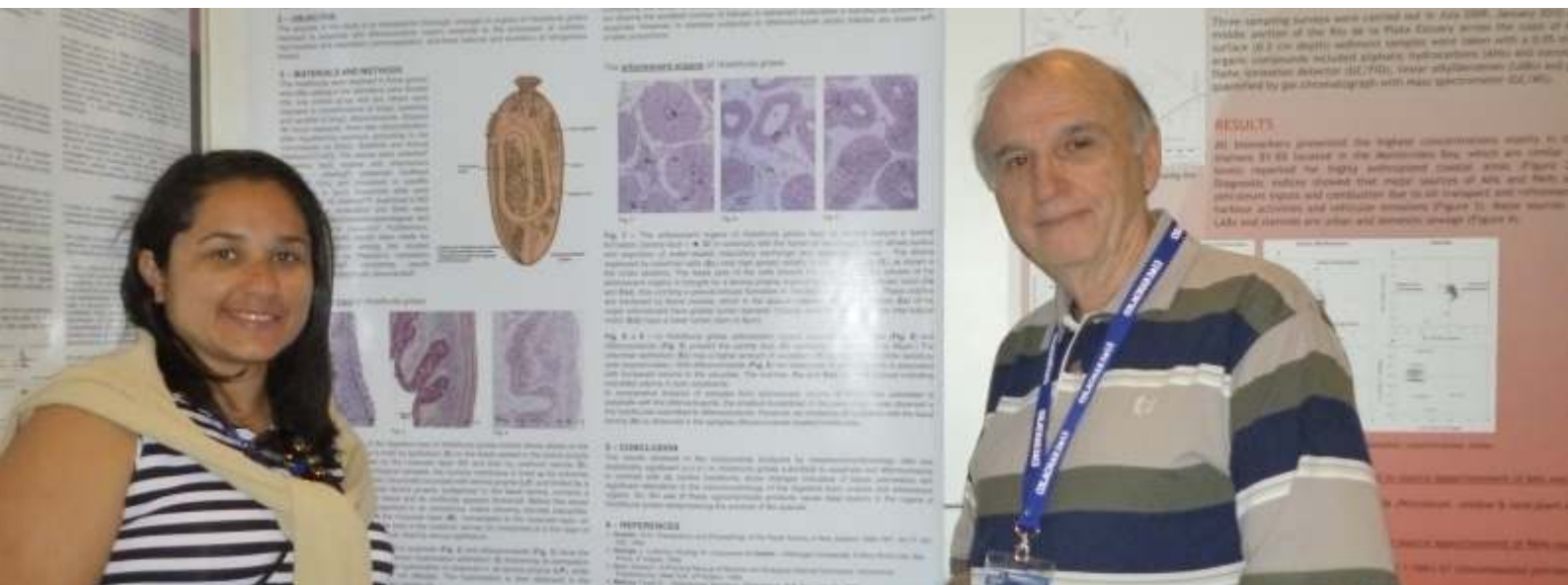
A UVV-ES, representada pelo curso de Ciências Biológicas, esteve presente no XV Congresso Latino-americano de Ciências Del Mar (Colacmar 2013), que reúne as pesquisas desenvolvidas na área de ciências do mar na América Latina. A conferência foi realizada em Punta Del Leste, Uruguai.

Os cinco trabalhos científicos, elaborados pela equipe do Laboratório de Biomarcadores Ambientais na linha de pesquisa - “Biomarcadores enzimáticos e micromorfológicos na determinação de efeitos impactantes da poluição marinha” - foram aprovados, apresentados no Congresso e aceitos para publicação no periódico *The Open Environmental Pollution and Toxicology Journal*.

De acordo com o Prof. Dr. Rodrigo Roque Lesqueves, os trabalhos expõem o impacto de poluentes ambientais e apresentam à comunidade científica internacional a causa, os efeitos com o diagnóstico precoce e decorrências futuras. “Cabendo, então, aos

# CIÊNCIAS BIOLÓGICAS PARTICIPA DE CONGRESSO INTERNACIONAL

*Cinco trabalhos científicos foram apresentados no Colacmar e serão publicados em periódico internacional*



colegiados promover providências e ações junto aos órgãos governamentais competentes”, concluiu. Já a orientadora e Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Zilma Maria Cruz complementou que a presença no evento estimula os alunos a participarem das pesquisas desenvolvidas nos laboratórios. “No Congresso, além de assistirem à apresentação de trabalhos, tanto na forma oral quanto em banners, e participarem de minicursos, os alunos têm a possibilidade de fazer contato com estudantes e pesquisadores de outras instituições. Vejo como uma forma de ampliar os horizontes deles”, pontuou a professora.

O Laboratório de Biomarcadores Ambientais está sob orientação dos professores Dr.<sup>a</sup> Zilma Maria Cruz, Msc. Adriana Canal e Dr. Rodrigo Roque Lesqueves de Castro. Além deles, fazem parte os orientados João Henriques K. Silva, Livia P. Mattar, Tatiana M. Pereira, Aline C. Corrêa, Victor C. C. Marques, Vinicius M. Leal e Rafaela P. Silva.



# SOU UVV OFERECE OFICINAS PARA ALUNOS

*Inscrições podem ser feitas por telefone ou presencialmente*

O Serviço de Orientação ao Universitário (SOU UVV) está com inscrições abertas para duas oficinas. São elas: “Treinamento em Habilidades Sociais” e “Treinamento em Controle de Stress”. Ambas são voltadas para os alunos dos cursos de graduação e a inscrição pode ser feita pelo telefone 3421-2082 ou presencialmente, na secretaria do curso de Psicologia, localizada na Unidade Acadêmica II (prédio rosa).

O SOU UVV é um projeto da Instituição que tem como missão oferecer a melhor experiência acadêmica possível para o aluno, procurando intervir nas habilidades que são importantes para o processo de aprendizagem, como: concentração, rotina de estudo organizada e sistemática, entre outras.

## **CONFIRA:**

### **1 - Oficina de Treinamento em Habilidades Sociais**

Objetivos: reconhecer o repertório de habilidades sociais; desenvolver estratégias de resolução de conflitos interpessoais e intergrupais; e, desenvolver habilidades sociais para apresentação oral

Data: 27 e 28 de novembro

Horário: das 17h às 19h

Local: sala 04 – prédio rosa

Facilitadores: Prof.<sup>a</sup> Claudia Balestreiro Pepino e Prof.<sup>a</sup> Hildicéia Afonso

### **2 - Oficina de Treinamento em Controle de Stress**

Objetivos: identificar fatores relacionados ao stress e desenvolver estratégias de controle emocional e manejo de stress a fim de obter melhor qualidade de vida

Data: 04 e 05 de dezembro

Horário: das 17h às 19h

Local: sala 04 – prédio rosa

Facilitadores: Prof.<sup>a</sup> Claudia Balestreiro Pepino e Prof.<sup>a</sup> Hildicéia Afonso

# CAPACITAÇÃO DE PROFESSORES

*271 professores da Universidade participaram de treinamento em novembro*



No dia 9 de novembro, 271 professores da UVV-ES participaram de treinamento para capacitar, reciclar, desenvolver e motivar seus profissionais. De acordo com Lívia Heringer, da Divisão de Gestão de Pessoas, a capacitação é uma importante ferramenta de desenvolvimento profissional e pessoal. “A promoção do desenvolvimento de seu time é de extrema importância e relevância e será com este objetivo que vamos cada vez mais propor momentos como este. O evento atingiu seu objetivo, pois tivemos um grande número de participantes. Além disto, o feedback recebido através das avaliações demonstrou que estamos no caminho certo”, avaliou Lívia.

## **As palestras realizadas foram:**

- 1- Postura do professor – Imagem Pessoal e Profissional, com o professor Roberto Ferreira
- 2- Dinâmicas para aulas com o uso da tecnologia, com os professores Cristiano Biancardi e Marcello Novaes
- 3- Avaliações dinâmicas (Enade), com o professor Fábio Romero
- 4- Estratégias para facilitar o processo ensino-aprendizagem, com a professora Luciana Bicalho
- 5- Fapes/CNPq/Pesquisa, com o professor Augusto Mazine



# DICAS DE ECONOMIA DOMÉSTICA

Chegamos à última parte da série sobre Economia Doméstica. Apresentamos, anteriormente, como fazer uma boa utilização do 13º salário e como quitar e evitar as tão temidas dívidas. Nesta semana, encerraremos nossas dicas falando sobre Empréstimo. Antes de iniciar as dicas, o professor Mário Vasconcelos esclarece sobre os tipos de empréstimos existentes:

**EMPRÉSTIMO PESSOAL:** pode ser feito por qualquer pessoa que não tenha o nome no SPC ou Serasa; porém, os juros não são baixos.

**EMPRÉSTIMO CONSIGNADO:** é aquele em que as parcelas são descontadas diretamente do contracheque do cliente e, por isso, costuma ter taxas mais baratas.

**CHEQUE ESPECIAL:** é um limite disponível na conta corrente, mas possui juros e encargos mais altos que os tipos anteriores.

**PENHOR DE BENS:** nessa prática, o devedor fornece ao banco um bem de valor mensurável como garantia do empréstimo que lhe foi feito; os juros são menores.

**EMPRÉSTIMOS COM FINANCEIRAS:** nesse tipo, o empréstimo é feito sem muita burocracia, mas possuem os juros mais altos do mercado.

## VAMOS ÀS DICAS!

- Só se deve tomar um empréstimo em caso de extrema necessidade, pois as taxas de juros cobradas são muito elevadas, mesmo o consignado;



# DICAS DE ECONOMIA DOMÉSTICA

- Se precisar realizar um empréstimo, negocie as taxas de juros e o valor das prestações;
- Quem possui dívidas com o cheque especial, cartão de crédito, carnês de pagamento, etc., a melhor modalidade é o empréstimo consignado, uma vez que a taxa de juros é a mais baixa em relação às outras;
- O dinheiro do empréstimo não é um extra! Por isso, mesmo que a margem consignável permita um valor superior ao necessário, restrinja-se a tomar somente o valor para quitar as dívidas;
- Em relação ao prazo, o mais recomendável é aquele que seja confortável para pagamento das prestações, isto é, de forma que não comprometa o seu orçamento;
- A maioria dos empréstimos tem a possibilidade de ser quitada com descontos, caso o pagamento seja antecipado. Então, se houver sobra de caixa, dê prioridade ao pagamento do empréstimo;
- E, para finalizar, é muito importante manter-se em dia com o pagamento do empréstimo, assim você evita contrair uma nova dívida.



**Desejamos a você um ótimo fim de ano com a saúde financeira em dia!**





UNIVERSIDADE  
**VILA VELHA**  
ESPÍRITO SANTO

**EXPEDIENTE**  
**UVV POST - JORNAL MURAL**  
Publicação semanal  
Ano 1  
Produto da Comunicação Institucional

**UVV-ES / SEDES-UVV-ES**  
Presidente: José Luiz Dantas  
Reitor: Manoel Ceciliano Salles de Almeida  
Vice-Reitora: Luciana Dantas

**COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL**  
Analista responsável pela Comunicação Institucional: Daniela Almeida  
Jornalistas: Izabella Sossai Altoé e João Guerra  
Diagramação e Projeto Gráfico: Nilton Alves Domethildes Júnior  
Marketing: Felipe Maurício  
Estagiária de Jornalismo: Ana Clara Mathias, Jéssica Tuanni Dumer Maia  
Fotografia: Sarah Dias  
Estagiários de Fotografia: Dominique Ribeiro e Fabrício Moraes

**COLABORAÇÃO**  
Correção Ortográfica: Professor Roberto Ferreira

**www.uvv.br**  
**www.facebook.com/UVV.OFICIAL**  
Twitter: @uvves  
Sugestões de pautas: [pauta.institucional@uvv.br](mailto:pauta.institucional@uvv.br)  
Telefone: 27 3421-2089