

# UVV POST



UNIVERSIDADE  
**VILA VELHA**  
ESPÍRITO SANTO

*Publicação semanal interna  
Universidade Vila Velha - ES  
Produto da Comunicação Institucional*

# USO CONSCIENTE

*Para que nossos recursos naturais não desapareçam, cada um precisa fazer a sua parte*

Escassez de água, seca, problema no fornecimento de energia, contas de luz e de água mais caras... É! O cenário não é muito animador no que diz respeito aos nossos recursos hídricos e energéticos. A boa notícia é que, para diminuir esses problemas, cada um de nós pode contribuir com uma pequena parte no dia a dia, na Universidade ou em casa.

É pensando nisso, que a UVV-ES lançará uma campanha de conscientização dos seus alunos, professores e colaboradores administrativos para ficarem atentos aos benefícios que a economia de água e energia pode trazer para o futuro do planeta.



“Esse é o papel de todos nós, empresas e indivíduos, temos a responsabilidade de assegurar esses recursos para o futuro. As empresas têm que focar em procedimentos e processos que tornam eficiente o uso da água e da energia para continuar produzindo. Dentro de casa, essa é a realidade que nós devemos viver 24 horas”, explicou o professor José Luiz Gouvea Gasparini, coordenador do curso de Engenharia Ambiental da UVV-ES. Gasparini nos apontou algumas atitudes que podem ser tomadas para que consigamos colocar em prática a consciência sobre nossos recursos naturais.

Veja:

Sabe aquela água que fica pingando do ar condicionado? Pois é, que tal usá-la de forma mais prática? Uma boa ideia é colocar um recipiente para acumular a água e utilizar na limpeza geral. “Em algumas empresas já vi uma solução bem criativa que foi colocar um vaso de planta embaixo da água que pingava, assim como direcionar a água gerada por todos os aparelhos para uma central única”, disse o professor;

# USO CONSCIENTE

*Para que nossos recursos naturais não desapareçam, cada um precisa fazer a sua parte*

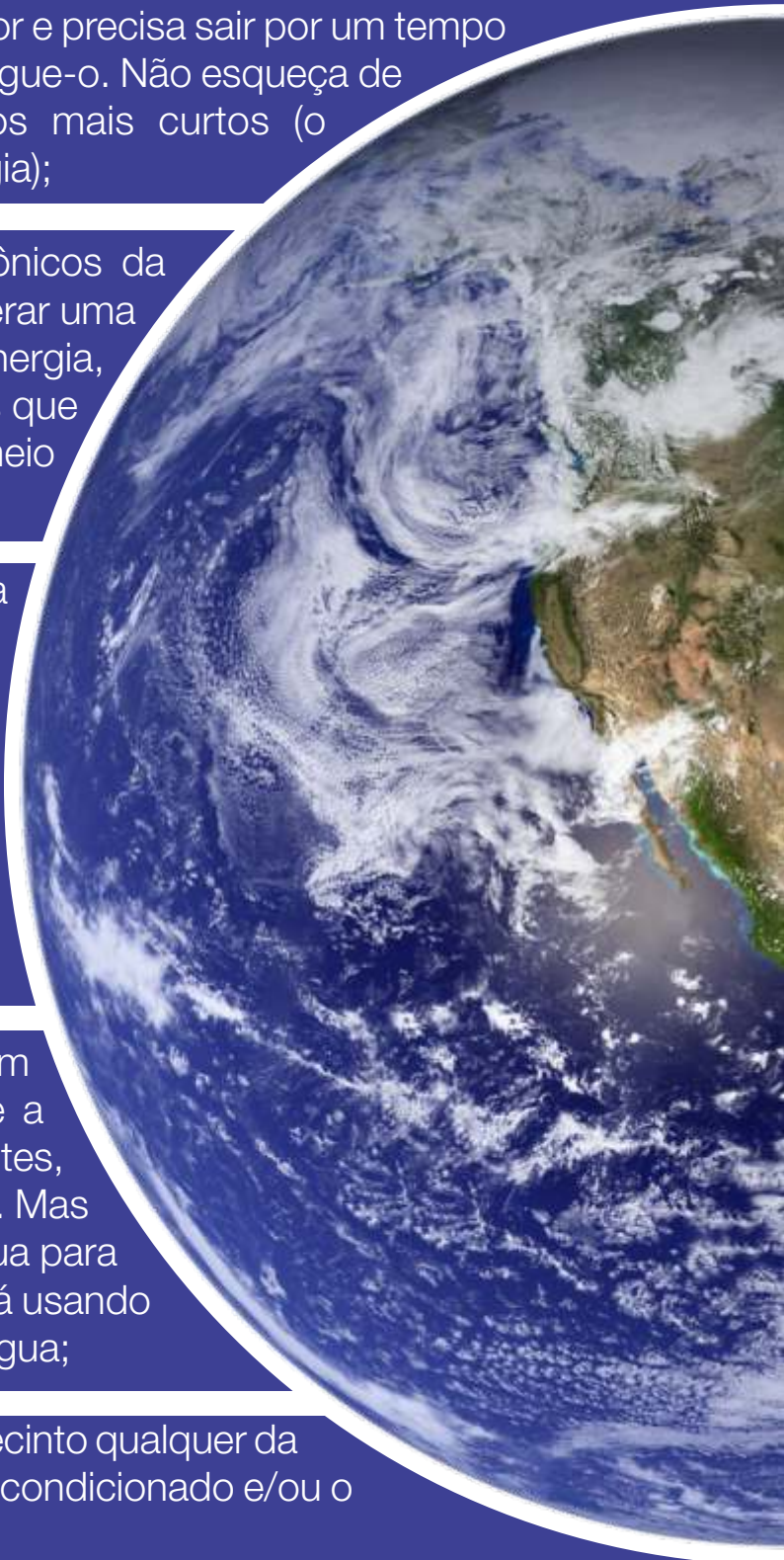
Colaborador ou aluno, esteja você na Universidade, no trabalho/estágio ou em casa, se você está usando um computador e precisa sair por um tempo superior a 30 minutos da frente dele, desligue-o. Não esqueça de desligar o monitor, mesmo em tempos mais curtos (o descanso de tela continua gastando energia);

Sabia que desligar todos os eletroeletrônicos da tomada e não deixar no stand by pode gerar uma economia de até 12% na sua conta de energia, dependendo da quantidade de aparelhos que você utiliza? Pois é, o seu bolso e o meio ambiente agradecem;

Em casa, você tem um freezer e uma geladeira? Será que isso é mesmo necessário? Faça um teste. Desligue o freezer e tente guardar tudo que você guarda nele na geladeira? Coube? Se sim, ótimo. Tente continuar com ele desligado por algumas semanas e perceba a quantidade enorme de energia que você irá economizar;

Que tal também escovar os dentes com um copo de água? Mesmo que você feche a torneira quando estiver escovando os dentes, você gasta entre dois a três litros de água. Mas se você usar um copo de 300 ml com água para enxaguar a boca e bochechar, você estará usando uma quantidade até dez vezes menor de água;

Se você vai sair da sala de aula ou de um recinto qualquer da sua casa, apague as luzes e desligue o ar condicionado e/ou o ventilador;



# USO CONSCIENTE

*Para que nossos recursos naturais não desapareçam, cada um precisa fazer a sua parte*

Nem precisa falar da hora do banho, né? Tente não ficar longos períodos com o chuveiro ligado. Na hora em que for se ensaboar ou passar o xampu e o condicionador, desligue o chuveiro. Um banho refrescante não quer dizer necessariamente um banho demorado.

## CAUSAS

Os problemas que temos vivido com o perigo da escassez de água e energia têm causas antigas, explica Gasparini. “Eu acho que, como quase tudo na vida, muitas vezes, a razão de um problema não se resume a um ponto ou uma causa, mas a uma série de causas que se somam e acabam repercutindo em uma determinada situação. Essa questão vem de um somatório de problemas que vêm ocorrendo, pode-se dizer, desde a revolução industrial”.

É a partir da Revolução Industrial, conta o professor, que o consumo aumentou significativamente e, com eles, aumentaram os resíduos, o lixo e o combustível fóssil. Tudo isso foi atingindo patamares cada vez maiores e todo o crescimento industrial foi pautado mais na qualidade da produção do que na eficiência no uso dos insumos para se produzir.



“O resultado disso foi que, a partir de um determinado momento, com o crescimento da população, e, principalmente, com o aumento do consumo per capita, começou a se verificar, além do aumento da contaminação, o esgotamento e o exaurimento dos recursos naturais e, só então, a sociedade resolveu se voltar para os mecanismos mais eficientes de produção, que é você usar a água e a energia de forma racional e mais eficiente”, declara Gasparini.

**Os reflexos disso tudo são as situações que temos vivenciado no nosso país e Estado. É hora de mudar isso, não é?**

# PACOTE OFFICE365 GRATUITO

*Alunos da UVV-ES têm acesso gratuito a diversos serviços da Microsoft*

Sabia que todos os alunos da UVV-ES têm, à sua disposição, uma licença gratuita para o pacote Office365 para ser utilizado em qualquer dispositivo? Uma parceria entre a UVV-ES e a Microsoft permitiu que, desde o final do último ano, todos os estudantes de graduação e pós-graduação da Universidade tivessem acesso a esses softwares desenvolvidos pela empresa norte-americana, além de um pacote com outros serviços, todos gratuitos, que fazem parte da iniciativa Student Advantage. São eles:

- E-mail personalizado da UVV (uvvnet.com.br)
- 50 GB de caixa postal;
- 1 TB de espaço em disco virtual (Onedrive);
- Licença do pacote Office para instalação em casa.

**Para ter acesso a esses serviços, o estudante precisa:**

1. Acessar o blog do aluno;
2. Clicar no link “[Atenção] – UVV, em parceria com a Microsoft, disponibiliza pacote de benefícios aos seus alunos”;
3. Seguir o passo-a-passo apresentado no texto.



Essas facilidades foram conquistadas após uma parceria firmada entre a UVV-ES e a Microsoft para modernizar a gestão de TI da Universidade com a adoção de soluções em nuvem para propiciar maior interação entre funcionários, professores e estudantes.

## **Iniciativa**

A iniciativa Student Advantage faz parte de um esforço global da Microsoft para impulsionar o uso de tecnologia na educação, do nível básico ao superior. O benefício está disponível para alunos de instituições que já usam o Office365 em áreas administrativas.

# ENTENDA A INTRANET ACADÊMICA

*Fácil e prático, ensinamos a você como acessar e usar o Blog do Aluno*

Você precisa trocar de turno e não sabe onde fazer a solicitação? Precisa de seu histórico escolar ou se rematricular e não tem tempo de ir à UVV-ES? Calma, meu querido aluno, temos a solução para seus problemas universitários! Todos esses e muitos outros procedimentos podem ser realizados com facilidade na Intranet Acadêmica ou Blog do Aluno, em nosso site [www.uvv.br](http://www.uvv.br).

Esse é um espaço reservado para os alunos interagirem com o curso e seus professores, mas, também, é nesse ambiente que você pode ver suas notas, conferir os horários das aulas, imprimir boletos e fazer diversas solicitações à Divisão de Registros Acadêmicos. Lá, você tem mais agilidade para resolver assuntos acadêmicos e poupa um bocado de tempo!

**Acessar a Intranet Acadêmica é fácil e prático, assim como utilizar os seus recursos. Confira o passo a passo:**

1- Acesse a Intranet Acadêmica por meio de uma das seguintes opções.

Opção 1

The image displays two methods for accessing the Academic Intranet on the UVV website.   
**Opção 1:** A screenshot of the website's main menu. The 'Intranet acadêmica (Blog)' option is highlighted with a red circle and a red arrow pointing to a magnified view of the menu item.   
**Opção 2:** A screenshot of a dashboard with various service tiles. The 'Blog Acadêmico' tile is highlighted with a red box and a red arrow pointing to a magnified view of the tile.   
 The magnified views show the text 'Intranet acadêmica (Blog)' and 'Blog Acadêmico' respectively.

# ENTENDA A INTRANET ACADÊMICA

Fácil e prático, ensinamos a você como acessar e usar o Blog do Aluno

2- Para acessar o ambiente, digite o número de sua matrícula e senha.



3 - Pronto! Você, agora, está dentro e tem tudo o que pode precisar durante o semestre letivo da UVV-ES a alguns cliques!





UNIVERSIDADE  
**VILA VELHA**  
ESPÍRITO SANTO

**EXPEDIENTE**  
**UVV POST - JORNAL MURAL**  
Publicação semanal  
Ano 3  
Produto da Comunicação Institucional

**UVV-ES / SEDES-UVV-ES**  
Presidente: José Luiz Dantas  
Reitor: Manoel Ceciliano Salles de Almeida  
Vice-Reitora: Luciana Dantas

**COMUNICAÇÃO INSTITUCIONAL**  
Assessora de Comunicação Institucional: Daniela Almeida  
Analista de Comunicação: João Guerra  
Diagramação e Projeto Gráfico: Leonardo Vieira  
Fotografia: Sarah Dias  
Estagiárias: Janaína Muniz e Letícia Siller

**COLABORAÇÃO**  
Correção Ortográfica: Professor Roberto Ferreira

**www.uvv.br**  
**www.facebook.com/UVV.OFICIAL**  
Twitter: @uvves  
Sugestões de pautas: [pauta.institucional@uvv.br](mailto:pauta.institucional@uvv.br)  
Telefone: 27 3421-2089